



ТЕХНИЧЕСКА КАРТА за НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА „НЕСТЛЕ ЗА ПО-ЗДРАВИ ДЕЦА“

2023/2024



Nestlé Good food, Good life

Обща информация



От Надежда Драганова Цочева

Директор на Детска градина 18 «Пчелица»

Адрес:

обл. Стара Загора

Гр. Казанлък

ЖК «Васил Левски»

Брой участващи деца: 41

Учители: Емине Бъйъкль

Теодора Петкова

Зорница Генова

Росица Ганчева



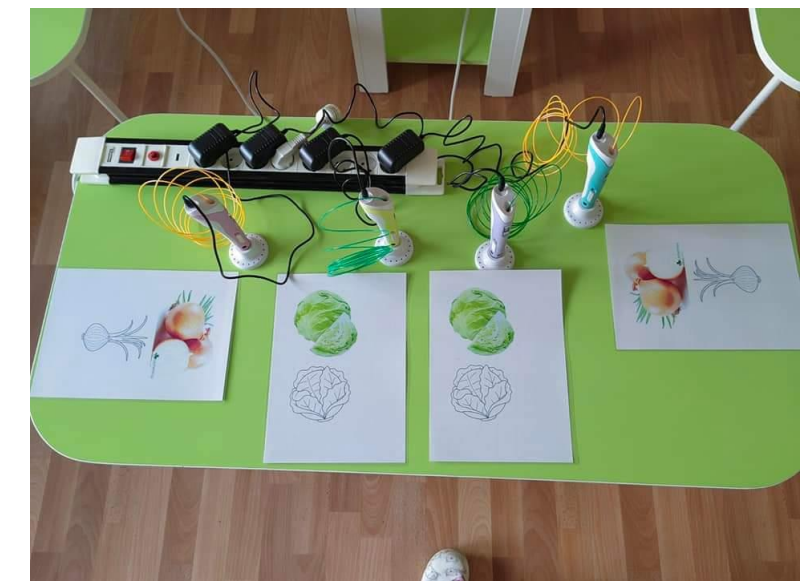
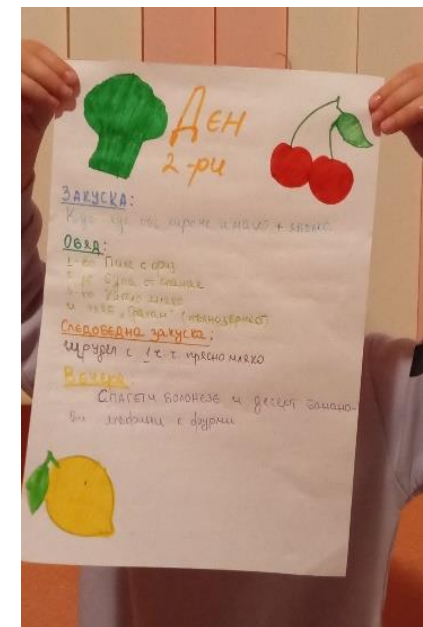
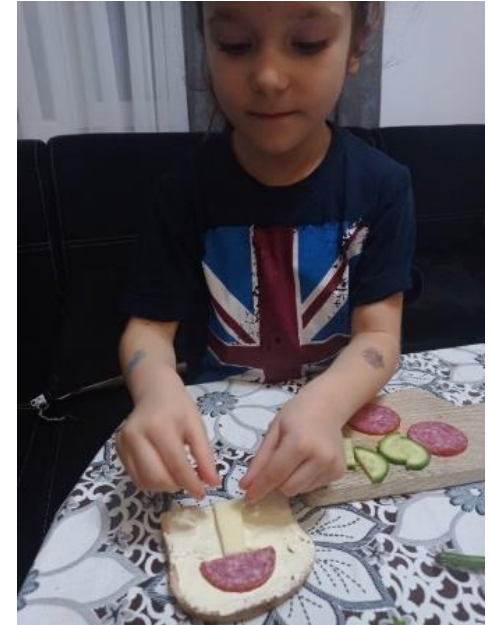
С настоящото представям как са протекли уроците от Програмата „Нестле за По-здрави деца“ и предоставям идея, с която бих продължил Програмата в своята детска градина.

Модул 1: Здравословно и балансирано хранене

И децата, и възрастните научихме, че здравословното хранене е ключ към добро здраве и успех в училище. За тази цел децата се включиха в следните дейности:

- Приготвяне на туршия, сладко от сини сливи, здравословни бонбони в ДГ
- Приготвяне на забавни и полезни сандвичи, плодова салата, безглутенови гофрети и меню за дневно хранене с помощта на родителите,
- ВОП – „Зеленчукова супа“, „Вкусни и полезни“, есенен празник „Есенен пазар“
- ДИ „Светофар на полезните храни и напитки“

НЕСТАЕ за
ПО-ЗДРАВИ ДЕЦА



Модул 1: Здравословно и балансирано хранене



Уроците преминаха (повече от една възможна опция):

- о Успешно;
- о Задоволително;
- о Слабо;
- о В дигитален формат



Модул 2: Важността от хидратацията

Много често в нашето ежедневие забравяме колко е важна водата за съществуването ни. Дейностите свързани с хидратацията са:

- Беседа от експерт от РИОВС гр. Ст. Загора, Петя Байкова
- Приготвяне на сок от пресни портокали,
- Често пиене на вода

Уроците преминаха (повече от една възможна опция):

- o Успешно;
- o Задоволително;
- o Слабо;
- o В дигитален формат

Снимки:



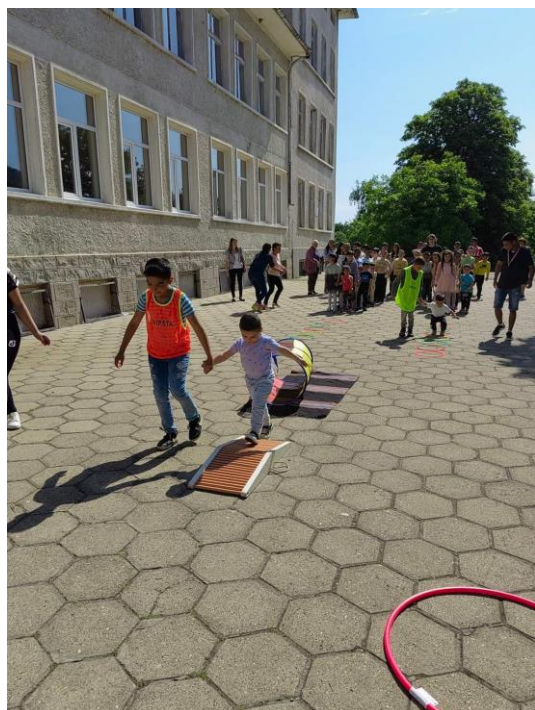
Децата трябва да бъдат физически активни всеки ден за 2-3 часа, разпределено през деня. Дейности свързани с този модул:

- организирани спортни игри в двора на ДГ.
- поход до местност «Дъбете» в близост до село Бузовград
- съвместна работа с ОУ «Васил Левски» с. Бузовград -спортен празник по случай откриване на учебната 2023-2024год.

Уроците преминаха (повече от една възможна опция):

- о Успешно;
- о Задоволително;
- о Слабо;
- о В дигитален формат

Снимки



Модул 4: Устойчив начин на живот

Научихме че, всеки наш избор и действие имат по- голямо отражение върху бъдещето на земята от колкото предполагахме.

- изработване на компостер в двора на ДГ
- опитно поле за отглеждане на зеленчуци,
- експеримент с посяти семенца «На топло, светло или на тъмно и студено»
- рециклиране на хартия,
- ВОП- «Природата около нас»
- Изработване на играчки и костюми от отпадъчни материали
- рисуване върху срещ фолио, за да пестим хартия

Уроците преминаха (повече от една възможна опция):

- о Успешно;
- о Задоволително;
- о Слабо;
- о В дигитален формат



Модул 4: Устойчив начин на живот



Уроците преминаха (повече от една възможна опция):

- о Успешно;
- о Задоволително;
- о Слабо;
- о В дигитален формат



Как бих продължил Програмата „По-здрави деца“ в своята детска градина и за какво бихте използвали наградата? (в рамките на 100 думи)

Планираме да изградим общност от родители ,учители, специалисти, работещи съвместно в полза на здравето и благополучието на българските деца в нашата детска градина. С наградата бихме обогатили дидактичните и спортните ресурси на детската градина, с които да поддържаме вече изградените навици.

Забелязва ли се промяна у навиците на децата? Каква? (20 думи)

Начинаещите еколози от ДГ „Пчелица“ направиха своите първи сериозни стъпки в опазването на околната среда. Но да не забравяме, че първия и най-важен пример за децата са възрастните от най- близкото обкръжение- родители, учители .

- а/ Яде повече плодове и зеленчуци;
- б/ Опитва нови и различни видове храни;
- в/ Пие повече вода;
- г/ Играе по-често със своите връстници навън;
- д/ Общува повече с близки и приятели;
- е/ Проявява отговорност да събира отпадъците си
- ж/ Друго, моля избройте:
 - Придвижват се по- често без автомобил
 - Събират разделно отпадъците.

Какво ви харесва в програмата в програмата „Нестле за по-здрави деца“? Какво бихте добавили или променили (до 150 думи)



Харесвам:

- Децата получиха първите си знания за устойчивия начин на живот, здравословно и балансирано хранене, хидратация, активен начин на живот.

Бих променил/а:

- Не бихме променили нищо.

Бих добавил/а:

- Да има повече нагледни материали(филмчета) достъпни за деца в предучилищна възраст. Също така да се дава възможност за по-активно участие на родителите.